

«Согласовано»
Педагогическим советом
МКДОУ Детский сад № 1 «Родничок»
(протокол от 09.02.23 № 3)

«Согласовано»
Советом родителей
МКДОУ Детский сад № 1 «Родничок»
(протокол от 09.02.23 № 2)

«Утверждаю»
Заведующий МКДОУ «Детский
сад № 1 «Родничок» г. Юхнов
Юхновского района Калужской
области

Приказ № 6 «9» февраля 2023 г.



Н.И.Франк

**Положение
о режиме занятий воспитанников
муниципального казённого дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад № 1 «Родничок», г. Юхнов
Юхновского района Калужской области**

1. Общие положения

1.1 Положение о режиме занятий воспитанников (далее - Положение) муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №1 «Родничок» (далее - Учреждение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 года "Об образовании в Российской Федерации с изменениями на 16 апреля 2022 года,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. N 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»,
- Уставом дошкольного образовательного учреждения.
- ФГОС дошкольного образования;
- другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов воспитанников.

1.2. Положение регламентирует режим непрерывной образовательной деятельности (далее - НОД) воспитанников Учреждения.

1.3. Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Учреждения.

1.4. При приеме воспитанника администрация Учреждения обязана ознакомить родителей (законных представителей) обучающихся с настоящим Положением.

1.5. Положение размещается на информационных стендах Учреждения, официальном сайте Учреждения в сети Интернет

2. Цель и задачи режима занятий

2.1. Основная цель:

- Сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в ДОО;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к ДОО.

3. Режим функционирования ДОО

3.1. Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

3.2. Режим работы с 7-00 до 19-00 (12 часовой режим).

3.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОО не работает.

3.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования ДОО.

3.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

4. Режим НОД и учебной нагрузки воспитанников

- 4.1. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой Учреждения, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, возраста воспитанников, расписанием НОД, утвержденным приказом руководителя Учреждения.
- 4.2. Образовательный процесс проводится во время учебного года, и длится с 1 сентября по 31 мая.
- 4.3. Для вновь поступающих воспитанников в группы устанавливается адаптационный период четыре недели, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья.
- 4.4. Для детей до 3 лет длительность НОД не превышает 10 мин. Допускается осуществлять НОД в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять НОД на игровой площадке во время прогулки.
- 4.5. Продолжительность НОД для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.
- 4.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 50 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на НОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД - не менее 10 минут.
- 4.7. НОД с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине НОД статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 4.8. НОД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.
- 4.9. В мае две последние недели (3 и 4 недели) отводятся на мониторинг качества освоения образовательной программы
- 4.10. Летний оздоровительный период продолжается с 01 июня по 31 августа.
- 4.11. НОД повышенной умственной активности для воспитанников проводятся в группе воспитателем. Музыкальные НОД проводятся специалистами в музыкальном зале. Коррекционные НОД проводятся специалистом в кабинете педагога-психолога и в группах.
- 4.12. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.
- 4.13. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.
- 4.14. НОД по физическому развитию
- 4.14.1. НОД по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы НОД физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- 4.14.2. НОД по физическому развитию в рамках реализации основной образовательной программы Учреждения воспитанников организуется не менее 3 раз в неделю.
- 4.14.3. Длительность НОД по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:
- в первой младшей группе (1-3 года)- 10-15 минут;
 - во второй младшей группе (3-4 года) - 15 мин.,
 - в средней группе (4-5 лет) - 20 мин.,
 - в старшей группе (5-6 лет)- 25 мин.,
 - в подготовительной группе (6-7 лет) - 30 мин.
- 4.14.4. Один раз в неделю для воспитанников 5 - 7 лет круглогодично организовываются НОД по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии

у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.14.5. В теплое время года НОД по физическому развитию детей организуется по возможности на открытом воздухе.

4.14.6. Работа по физическому развитию проводится с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

4.14.7. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанников.

4.14.8. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, логоритмика и другие. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы ДОУ.

4.14.9. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений и других форм. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

4.15. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня:

4.15.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

4.15.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 7 лет

составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями. 4.15.3. Общественно-полезный труд воспитанников старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и животными и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

4.16. Режим питания.

4.16.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В ДОУ организуется четырехразовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник).

4.16.2. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанников, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в ДОУ.

4.16.3. Питьевой режим организуется во всех группах..

4.17. Прогулки.

4.17.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа.

Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий.

При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7 м/с

продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

4.17.2. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения,

наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение дошкольного образовательного учреждения. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

4.18. Дневной сон.

4.18.1. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 11 – 12 часов, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для воспитанников от 1 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

4.18.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

4.18.3. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

4.18.4. Во время сна в группе обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

4.18.5. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка.

4.19. Занятия повышенной умственной активности для воспитанников дошкольного возраста (коммуникация, познание и др.) проводятся в группе воспитателем.

Музыкальные занятия проводятся специалистами. Коррекционные занятия проводятся специалистами в логопедическом кабинете и в группах. В теплый период года занятия проводятся на территории участка детского сада.

5. Ответственность

5.1. Педагогические работники обязаны:

5.1.1 осуществлять свою деятельность на высоком профессиональном уровне, обеспечивать в полном объеме реализацию преподаваемых учебных предмета, курса, дисциплины (модуля) в соответствии с утвержденной рабочей программой;

5.1.2 соблюдать правовые, нравственные и этические нормы, следовать требованиям профессиональной этики;

5.1.3 уважать честь и достоинство воспитанников и других участников образовательных отношений;

5.1.4 развивать у воспитанников познавательную активность, самостоятельность, инициативу, творческие способности, формировать гражданскую позицию, способность к труду и жизни в условиях современного мира, формировать у воспитанников культуру здорового и безопасного образа жизни;

5.1.5 применять педагогически обоснованные и обеспечивающие высокое качество образования формы, методы воспитания;

5.1.6 учитывать особенности психофизического развития воспитанников и состояние их здоровья, соблюдать специальные условия, необходимые для получения образования лицами с ограниченными возможностями здоровья, взаимодействовать при необходимости с медицинскими организациями;

5.1.7 систематически повышать свой профессиональный уровень;

5.1.8 проходить аттестацию на соответствие занимаемой должности в порядке, установленном законодательством об образовании;

5.1.9 проходить в соответствии с трудовым законодательством предварительные при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры, а также внеочередные медицинские осмотры по направлению работодателя;

5.1.10 проходить в установленном законодательством Российской Федерации порядке обучение и проверку знаний и навыков в области охраны труда;

5.1.11 соблюдать устав образовательной организации, положение о специализированном структурном образовательном подразделении организации, осуществляющей обучение, правила внутреннего трудового распорядка.

5.2. Педагогические работники несут ответственность за неисполнение или ненадлежащее исполнение возложенных на них обязанностей в порядке и в случаях, которые установлены федеральными законами. Неисполнение или ненадлежащее исполнение педагогическими работниками обязанностей, предусмотренных частью 1 статьи 48 Федерального Закона, учитывается при прохождении ими аттестации.

5.3. К компетенции образовательной организации в установленной сфере деятельности относятся:

5.3.1 материально-техническое обеспечение образовательной деятельности, оборудование помещений в соответствии с государственными и местными нормами и требованиями, в том числе в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами, федеральными государственными требованиями, образовательными стандартами;

5.3.2 разработка и утверждение образовательных программ образовательной организации;

3) разработка и утверждение по согласованию с учредителем программы развития образовательной организации, если иное не установлено настоящим Федеральным законом;

5.3.3 прием воспитанников в образовательную организацию;

5.3.4 индивидуальный учет результатов освоения воспитанниками;

5.3.5 использование и совершенствование методов воспитания, образовательных технологий, электронного обучения;

5.3.6 проведение самообследования, обеспечение функционирования внутренней системы оценки качества образования;

5.3.7 создание необходимых условий для охраны и укрепления здоровья, организации питания воспитанников образовательной организации;

5.3.8 создание условий для занятия воспитанников физической культурой и спортом;

5.3.9 организация научно-методической работы, в том числе организация и проведение научных и методических конференций, семинаров;

5.3.10 иные вопросы в соответствии с законодательством Российской Федерации.

5.4. Образовательная организация несет ответственность в установленном законодательством Российской Федерации порядке за невыполнение или ненадлежащее выполнение функций, отнесенных к ее компетенции, за реализацию не в полном объеме образовательных программ в соответствии с учебным планом, качество образования своих выпускников, а также за жизнь и здоровье обучающихся, работников образовательной организации. За нарушение или незаконное ограничение права на образование и предусмотренных законодательством об образовании прав и свобод воспитанников, родителей (законных представителей) несовершеннолетних воспитанников, нарушение требований к организации и осуществлению образовательной деятельности образовательная организация и ее должностные лица несут административную ответственность в соответствии с Кодексом Российской Федерации об административных правонарушениях.

5.5. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам

